

مهمترین اصل در نظام آموزشی همدمند بودن است. برای رسیدن به قله های رفیع موفقیت لازم است از همین اسال برنامه ریزی-مدیریت زمان و پیروی از برنامه های مطالعاتی خود را آغاز کنید.

دانش آموز عزیزم فعال بودن و پویایی در روند تحصیل شما باعث شادی و پویایی ذهن شما خواهد شد پس بیاییم از همین اسال همدمند و با کماهی محکم به سمت موفقیت و آینده روشن پیش برویم.

عیدتون مبارک دو ستون دارم

یکانه مشاوره پایه یازدهم



برنامه مطالعاتی نوروز ۹۸ - رشته تجربی پایه دهم

تاریخ	زیست	ریاضی	عربی	فارسی	دینی	فیزیک	شیمی	جغرافی	زبان خارجی
۹۷/۱۲/۲۸	فصل اول زیست شناسی دیروز امروز فردا	مجموعه الگو و دنباله	درس ۱		درس ۱		کیهان زاده الفبای هستی	درس ۲ و ۱	
ساعت مطالعه	۶۰	۱۰۵	۴۵		۴۵		۴۵	۴۵	
۹۷/۱۲/۲۹	ادامه فصل اول			درس ۳ و ۵	درس ۲	کار و انرژی و توان تا آخر انرژی جنبشی	صفحه ۱۵ - ۴۵		
ساعت مطالعه	۶۰			۶۰	۴۵	۹۰	۶۰		
۹۸/۱/۳	فصل دوم گوارش و جذب مواد	الگو و دنباله تا دنباله های حسابی و هندسی (تا آخر)	درس ۲	درس ۶ و ۷					درس ۱
ساعت مطالعه	۶۰	۱۰۵	۴۵	۶۰					۴۰
۹۸/۱/۴	ادامه فصل دوم	مثلثات نسبت های مثلثاتی			درس ۳	ویژگی های فیزیک مواد تا آخر نیروهای بین مولکولی			درس ۳ و ۴
ساعت مطالعه	۶۰	۶۰			۴۵	۹۰			۶۰
۹۸/۱/۵	ادامه فصل دوم	دایره مثلثاتی	درس ۳	درس ۸ و ۹			فصل دوم رد پای گازها در زندگی ص ۴۵ - ۶۰		
ساعت مطالعه	۶۰	۶۰	۴۵	۶۰			۶۰		
۹۸/۱/۶	فصل سوم تبادلات گازی	روابط بین نسبت های مثلثاتی			درس ۴		فصل ۲ صفحه ۶۱ - ۹۰		
ساعت مطالعه	۶۰	۶۰			۴۵		۶۰		
۹۸/۱/۷	ادامه تبادلات گازی	فصل ۳ تا آخر ریشه	درس ۴	درس ۱۰ و ۱۱					درس ۵
ساعت مطالعه	۶۰	۶۰	۴۵	۴۵					۴۵

برنامه مطالعاتی نوروز ۹۸ - رشته تجربی پایه دهم

تاریخ	زیست	ریاضی	عربی	فارسی	دینی	فیزیک	شیمی	جغرافی	زبان خارجی
۹۸/۱/۸	فصل چهارم گردش مواد بدن	فصل ۳ توان های گویا - تا آخر فصل			درس ۵	شماره در حال حرکت تا آخر فصل			درس ۳
ساعت مطالعه	۶۰	۸۰			۴۵	۹۰			۴۵
۹۸/۱/۹	ادامه فصل چهارم	فصل ۴ معادله درجه ۲ و روش های آن	درس ۵				فصل ۳ صفحه ۹۱-۱۰۶		
ساعت مطالعه	۶۰	۶۰	۴۵				۶۰		
۹۸/۱/۱۰	ادامه فصل چهارم	فصل ۴ سهمی و تعیین علامت		درس ۱۲	درس ۶	فصل دما و گرما تا آخر انبساط گرمایی		درس ۶	
ساعت مطالعه	۶۰	۸۰		۴۵	۴۵	۹۰		۶۰	
۹۸/۱/۱۱	فصل پنجم تنظیم اسمری	فصل ۵ مفهوم تابع - دامنه و برد تابع	درس ۶	درس ۱۳			فصل ۳ صفحه ۱۰۷-۱۲۲	درس ۷	
ساعت مطالعه	۶۰	۶۰	۴۵	۴۵			۶۰	۴۵	
۹۸/۱/۱۲	ادامه فصل پنجم	فصل ۵ انواع تابع		درس ۱۴	درس ۷	گرما تا آخر تغییر حالت ماده	فصل ۳ صفحه ۱۲۳-۱۳۵	درس ۸	درس ۴
ساعت مطالعه	۶۰	۶۰		۴۵	۴۵	۶۰	۶۰	۴۵	۴۰
۹۸/۱/۱۵	فصل ششم (گیاهان)		درس ۷		درس ۸	روش های انتقال گرما		درس ۹	
ساعت مطالعه	۶۰		۴۵		۴۵	۶۰		۴۵	