

مهمترین اصل در نظام آموزشی به‌فمنند بودن است. برای رسیدن به قله‌های رفیع موفقیت لازم است از همین اسال برنامه ریزی-مدیریت زمان و پیروی از برنامه‌های مطالعاتی خود را آغاز کنید.

دانش آموز عزیزم فعال بودن و پویایی در روند تحصیل شتاب‌آث‌آادی و پویایی ذهن شما خواهد شد، پس بیاییم از همین اسال به‌فمنند و با گامی محکم به سمت موفقیت و آینده روشن پیش برویم.

عیدتان مبارک دوستتون دارم

یکانه مشاوره پایه دهم



برنامه مطالعاتی نوروز ۹۶ - رشته تجربی پایه دهم

پیک نوروزی	زبان خارجی	نگارش	جغرافی	شیمی	فیزیک	دینی	فارسی	عربی	ریاضی	زیست	تاریخ
			درس ۱ و ۲		فیزیک و اندازه گیری زمان	درس ۱			مجموعه الگو و دنباله تا آخر متمم یک مجموعه	فصل اول زیست شناسی دیروز امروز فردا	۹۵/۱۲/۲۷
			۴۵ دقیقه		۱:۳۰	۴۵ دقیقه			۱:۲۰	۱	ساعت مطالعه
حل پیک		درس اول کارگاه نوشتن		کیهان زاده الفبای هستی صفحه ۱۱- ۱۵	کاروانرژی و توان تا آخر انرژی جنبشی		درس ۱ و ۲ و ۳	درس اول			۹۵/۱۲/۲۸
		۴۵ دقیقه		۴۵ دقیقه	۱:۳۰		۱	۴۵ دقیقه			ساعت مطالعه
	درس ۱					درس ۲ و ۳			تا آخر دنباله های حسابی و هندسی	گوارش و جذب مواد	۹۵/۱۲/۲۹
	۱					۴۵ دقیقه			۱:۲۰	۱	ساعت مطالعه
			درس ۳ و ۴	صفحه ۱۵- ۴۵	انرژی پتانسیل تا آخر توان زمان		درس ۴ و ۵ و ۶	درس دوم			۹۵/۱۲/۳۰
			۴۵ دقیقه	۱	۱:۳۰		۱				ساعت مطالعه
حل پیک	درس ۲	درس ۲ عینک نوشتن				درس ۶ و ۷			مثلثات	تبادلات گازی	۹۶/۱/۳
	۴۵ دقیقه	۴۵ دقیقه				۱			۱	۱	ساعت مطالعه

تاریخ	زیست	ریاضی	عربی	فارسی	دینی	فیزیک	شیمی	جغرافی	نگارش	زبان خارجی	پیک نوروزی
۹۶/۱/۴		مثلثات و دایره مثلثاتی	درس سوم	درس ۷ و ۸ و ۹		ویژگی های فیزیک مواد تا آخر نیروهای بین مولکولی	فصل دوم ردپای گازها در زندگی ص ۴۵-۶۰	درس ۵ و ۶			
ساعت مطالعه		۱	۴۵ دقیقه	۱		۱:۳۰	۱	۴۵ دقیقه			
۹۶/۱/۵	گردش مواد بدن	روابط بین نسبتهای مثلثاتی		درس ۱۰			فصل ۲ صفحه ۹۰-۶۱				حل پیک
ساعت مطالعه	۱	۱:۳۰		۴۵ دقیقه			۱				
۹۶/۱/۶		توان های گویا تا آخر عبارتهای جبری	درس چهارم	درس ۱۱	درس ۸ و ۹	فشار در شارها شاره حرکت و اصل برنولی			درس ۳ نوشته های عینی		
ساعت مطالعه		۱	۴۵ دقیقه	۴۵ دقیقه	۱	۱:۳۰			۴۵ دقیقه		
۹۶/۱/۷	تنظیم اسمزی و دفع موادزائد	فصل ۴ معادله درجه دوم و سهمی			درس ۱۰			درس ۷		درس ۳	حل پیک
ساعت مطالعه	۱	۱:۲۰			۴۵ دقیقه			۴۵ دقیقه		۱	
۹۶/۱/۸		تعیین علامت	درس پنجم	درس ۱۲		فصل دما و گرما تا آخر انبساط گرمایی	فصل ۳ صفحه ۹۱-۱۰۶				
ساعت مطالعه		۱	۴۵ دقیقه	۴۵ دقیقه		۱:۳۰	۱				

پیک نوروزی	زبان خارجی	نگارش	جغرافی	شیمی	فیزیک	دینی	فارسی	عربی	ریاضی	زیست	تاریخ
حل پیک	درس ۴	درس ۴ هنجار و نوشته	درس ۸						فصل ۵ تابع تا آخر دامنه و بردتوابع	از یافته تا گیاهان	۹۶/۱/۹
	۱	۴۵ دقیقه	۴۵ دقیقه						۱	۱	ساعت مطالعه
				فصل ۳ صفحه ۱۲۲-۱۰۷	گرما تا آخر تغیر حالت ماده		درس ۱۳		انواع توابع		۹۶/۱/۱۰
				۱	۱		۴۵ دقیقه		۱		ساعت مطالعه
حل پیک						درس ۱۱	درس ۱۴		فصل ۶		۹۶/۱/۱۱
						۴۵ دقیقه	۴۵ دقیقه		۲		ساعت مطالعه
			درس ۹ و ۱۰	فصل ۳ صفحه ۱۳۵-۱۲۳	روش های انتقال گرما تا آخر قوانین		درس ۱۵				۹۶/۱/۱۲
			۱	۱	۱:۳۰		۴۵ دقیقه				ساعت مطالعه